

Traitement des joueurs pathologiques en fonction de leurs objectifs individuels : Abstinence ou jeu contrôlé?

Robert Ladouceur,
Université Laval, Québec, Canada

Résumé

Les jeux de hasard et d'argent existent depuis toujours, mais jamais ils n'ont pris autant de formes et de couleurs qu'aujourd'hui.

En fait, les jeux de hasard et d'argent ont occupé une place importante dans toutes les cultures, toutes les sociétés et toutes les classes sociales. Aujourd'hui cette activité est devenue un loisir d'importance : plus de deux adultes sur trois s'y adonnent régulièrement. Pour la plupart des gens, jouer est une activité de détente sans conséquence, mais certaines personnes développent un comportement pathologique à l'égard du jeu : jouer devient une maladie ou une dépendance qui se manifeste par l'impulsion irrésistible de miser de l'argent. Pour le joueur pathologique, parier est activité qui domine entièrement sa vie et qui a une multitude de conséquences néfastes. La reconnaissance officielle de ce trouble remonte à la publication du DSM-III en 1980. Peu de professionnels de la santé ont été formés pour reconnaître, diagnostiquer et traiter ce trouble débilisant tant pour l'individu qui en souffre que pour sa famille, ses proches et ses amis.

Au cours de cet atelier, nous aborderons les thèmes suivants : (1) Explication de la psychologie du joueur ; (2) Examen des principales caractéristiques du joueur pathologique ; (3) Comment préciser l'objectif du traitement : abstinence ou jeu contrôlé? (4) Description et illustration (jeux de rôle) du traitement des joueurs pathologiques et évaluation de son efficacité.