

## **Initiation à l'approche cognitive et stratégies de prévention du jeu pathologique**

Cet atelier pratique s'adresse aux professionnels qui désirent implanter des programmes de prévention du jeu pathologique tant chez les jeunes, les adultes que les personnes âgées. Le risque suicidaire y sera également abordé. En cours d'atelier, les participants seront invités à mettre à profit leur sens critique après avoir visionné plusieurs exemples de programmes de prévention (vidéo préventive quant aux machines à sous, logiciel de simulation d'un générateur de nombre aléatoire, extrait d'un programme interactif de prévention du jeu chez les jeunes, visite d'un centre de prévention à l'intérieur d'un casino : Au Centre du Hasard, etc.). Au terme de cet atelier, chaque participant aura été sensibilisé à l'approche cognitive et en aura fait l'expérimentation. Il pourra également mieux cibler les idées erronées et les étapes essentielles à la construction d'un programme de prévention spécifique et efficace. Chaque participant entendra également parler des ressources accessibles en France.

Le présentateur, Claude Boutin, est un psychologue spécialiste du jeu et de sa prévention. Il a à cet effet publié de nombreux ouvrages traitant du jeu ou des achats compulsifs. Son plus récent livre « **Le jeu : chance ou stratégie? Choisir librement la place du jeu dans votre vie** », s'intéresse aux différents jeux (Paris hippiques, paris sportifs, poker, machines à sous, etc.) et à leur classification selon la part d'adresse qui les caractérise. Ce livre constitue un outil facilitant la mise en place de tout programme de prévention.