

# Sommaire

<i>Déroulé de la conférence de presse.....</i>	<i>2/3</i>
<i>Communiqué de presse .....</i>	<i>4</i>
<i>Les premières rencontres public/professionnels .....</i>	<i>5/6</i>
<i>En savoir plus sur le congrès .....</i>	<i>7</i>
<i>L'Institut fédératif des addictions comportementales.....</i>	<i>8</i>
<i>Mieux comprendre les addictions comportementales .....</i>	<i>9</i>
<i>Les thématiques des addictions sans drogue .....</i>	<i>10/11/12/13</i>
<i>Les enjeux de recherche .....</i>	<i>14</i>
<i>Le Centre de référence sur le jeu excessif .....</i>	<i>15/16/17</i>

## **Conférence de presse – 06 octobre 2010**

Salle du Club Atlantique - 11h30 à 12h30

Cité internationale des congrès de Nantes

### **Prendent la parole pour la conférence de presse :**

**Pr Jean – Luc Vénisse**, Président du congrès

Service d'addictologie, Institut fédératif des addictions comportementales, CHU de Nantes

**Pr J. Y. Hayez**, président du conseil scientifique de l'Institut fédératif des addictions  
comportementales

Université catholique de Louvain – Belgique

**Dr Marie Grall-Bronnec**, Service d'addictologie, Institut fédératif des addictions  
comportementales, CHU de Nantes

Personnes présentes pour répondre aux questions des journalistes sur les thématiques du  
champ des addictions comportementales (par ordre alphabétique) :

**Dr Sabine Afflelou**, Centre d'accompagnement et de prévention pour les sportifs, Bordeaux

**Robert Ladouceur**, Centre québécois d'excellence pour la prévention et le traitement du jeu  
- Ecole de Psychologie Université Laval Ste-Foy - Québec

**Jean – Claude Maes**, SOS Sectes - 85 rue Marconi – 1190 – BRUXELLES - Belgique

**Pr Raphaële Miljkovitch**, Université PARIS X – NANTERRE

**Dr Olivier Simon**, Centre du Jeu Excessif - Lausanne – Suisse

**Dr Marc Valleur**, Hôpital Marmottan, Paris

## **Déroulé de la conférence de presse**

**11h30 – 11h50**

### 1) Intervention de Jean Luc Vénisse

- Présentation du congrès médical et scientifique « Prévenir et traiter les addictions sans  
drogue : un défi sociétal » du 7 et du 8

- Présentation de la journée d'avant-congrès, les premières rencontres public /  
professionnels « Jeux, sport, alimentation : plaisir, excès et dépendance » du 6 octobre

- Présentation des enjeux de recherche sur la thématique des addictions sans drogue

## 2) Intervention de Marie Grall-Bronnec

- Présentation des axes de recherche menés par l'Institut fédératif des addictions comportementales au CHU de Nantes

## 3) Intervention de Jean-Yves Hayez

- Missions du conseil scientifique dans la conduite et la validité des projets de recherche
- Présentation des membres du conseil scientifique et de leur domaine d'expertise

## 4) Intervention de Jean-Luc Vénisse - Conclusion

- Intérêt du congrès en faveur de l'amélioration et de la transmission des connaissances sur la thématique des addictions comportementales.
- Intérêt du développement d'une structure comme l'Institut fédératif des addictions comportementales pour conduire des projets de recherche dans ce domaine.

### **11h50 – 12h10**

Réponse aux questions de la presse spécialisée dans la santé

### **12h10 – 12h30**

Réponse aux questions de la presse généraliste

## Communiqué de presse

### PRÉVENIR ET TRAITER LES ADDICTIONS SANS DROGUE : un défi sociétal

#### Congrès international francophone d'addictologie

Mercredi 6 au 8 octobre 2010

Cité internationale des congrès - Nantes

- **Jeux, sport, alimentation : plaisir, excès et dépendance**

1ères Rencontres public / professionnels

Mercredi 6 octobre - 14h à 19h30

En ouverture du Congrès international francophone d'addictologie « Prévenir et traiter les addictions sans drogue : un défi sociétal », un forum dédié au grand public se déroulera dans l'après-midi du 6 octobre.

Cet événement offre pour la première fois aux familles et usagers de rencontrer les professionnels de santé, les associations, institutions, opérateurs et industriels oeuvrant dans le sens de la protection du consommateur.

Stands et animations permettront de découvrir les initiatives et les actions engagées.

Les tables rondes proposeront des clés pour mieux comprendre et agir face aux addictions sans drogue.

*Un forum placé sous le signe de l'échange, ouvert à tous en accès libre et gratuit.*

- **Congrès médical et scientifique**

Jeudi 7 et vendredi 8 octobre - 9h à 17h30

Ce congrès médical et scientifique propose de réunir l'ensemble des professionnels de santé concernés par les addictions sans drogue : addictions aux jeux de hasard et d'argent, pratiques à risque des jeux vidéo, cyberdépendances, troubles du comportement alimentaire, addictions sportives, dépendances affectives, dépendances sexuelles, dépendances sectaires.

Ces rencontres professionnelles ont pour objectif de permettre à tous de partager connaissances et travaux pour faire avancer la recherche et la prise en charge des patients.

À travers conférences, tables rondes et ateliers thématiques, des spécialistes internationaux francophones interviendront et débattront sur ces thématiques.

Clôture du congrès à 17h par Madame Roselyne BACHELOT-NARQUIN, Ministre de la santé et des sports.

Informations : [www.addiction-congres-nantes2010.fr](http://www.addiction-congres-nantes2010.fr)

Contact presse : Bénédicte Hérissé - Chargée de la communication 02 40 84 76 04

[benedicte.herisse@chu-nantes.fr](mailto:benedicte.herisse@chu-nantes.fr)

## **En savoir plus sur les 1ères Rencontres public/professionnels...**

### **Jeux, sport, alimentation : plaisir, excès et dépendance**

*Un événement ouvert à tous, placé sous le signe de l'information et de l'échange*

**Le jeu, le sport et l'alimentation** constituent pour la majorité d'entre-nous une source de plaisir et de bien-être. Leurs effets positifs sur la santé sont reconnus et valorisés.

Mais nos comportements et nos modes de consommation dans ces domaines évoluent.

Nous sommes donc amenés à nous questionner sur la frontière, parfois mince, entre le plaisir, les excès passagers et l'addiction.

C'est pour aborder ces questions que nous vous proposons, en ouverture du congrès scientifique international francophone sur les addictions sans drogue, un après-midi de **rencontres public / professionnels, sur la thématique « Jeux, sport, alimentation : plaisir, excès et dépendance »**.

Cet événement, ouvert à tous, familles et usagers, est placé sous le signe de l'information et de l'échange. Des associations locales et nationales, des professionnels de santé et des institutionnels sont présents pour échanger avec vous. Toutes oeuvrent au quotidien dans l'accompagnement, la prévention ou le soin, notamment dans le champ des addictions sans drogue. Nous vous invitons également à rencontrer les industriels du secteur du jeu, engagés dans une politique de développement durable et responsable au profit de la protection du consommateur.

### **Au programme, en accès libre et gratuit, de 14h à 19h30**

- **Des stands** d'information animés par les associations et les institutions pour présenter leurs missions, leurs actions, leurs outils de médiation.
- **Des espaces** tenus par les industriels pour échanger sur les initiatives mises en place au profit de la protection des consommateurs.
- **Des tables rondes** réunissant professionnels de la santé, représentants associatifs, institutionnels, industriels et usagers pour partager et débattre.

- **Des animations** à l'initiative des associations et des institutions organisées en collaboration avec l'équipe de l'Institut des addictions comportementales pour proposer des moments de découverte et d'expérience.
- **Des temps d'échange** entre professionnels et usagers pour apporter témoignages et expériences, lever les doutes, proposer au grand public des clés pour mieux comprendre et agir face aux addictions sans drogue.

## **En savoir plus sur le congrès...**

Un nombre de plus en plus important de conduites humaines semble susceptible de s'inscrire, ou d'être repéré, comme des problématiques d'abus ou de dépendance. De ce fait, le terme d'addiction voit son champ s'étendre bien au-delà des classiques addictions à des substances psychoactives.

Notre société participe à ces évolutions et d'une certaine manière, tout un chacun peut se sentir concerné. Cela modifie considérablement le regard porté sur le phénomène addictif mais comporte aussi des risques de dilution du concept et de médicalisation abusive de l'excès. C'est pourquoi il nous a semblé important de tenter de faire le point en conjuguant approches cliniques et thérapeutiques, apport des recherches les plus actuelles et également échanges impliquant le maximum d'acteurs de la société civile concernée.

Le Congrès international francophone d'addictologie se déroule du jeudi 7 au vendredi 8 octobre 2010 à Nantes, avec en avant-congrès le mercredi 6 octobre une journée dédiée au grand public : les 1ères Rencontres public/professionnels « *Jeux, sport, alimentation : plaisir, excès et dépendance* ».

À travers conférences, tables rondes et ateliers thématiques, ces rencontres professionnelles ont pour objectif de permettre à tous de partager connaissances et travaux pour faire avancer la recherche et la prise en charge des patients.

***Pr Jean-Luc Vénisse,***

*Directeur du Pôle universitaire d'addictologie et psychiatrie du CHU de Nantes  
et Directeur médical de l'Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC).*

## **L'Institut fédératif des addictions comportementales**

### ***...pour développer la recherche sur les addictions sans drogue***

En 2008, le CHU de Nantes et deux opérateurs de jeux, La Française des Jeux et le PMU, s'associent pour créer le Centre de référence sur le jeu excessif (CRJE), sous l'égide du Professeur Jean-Luc Vénisse.

Premier acte fondateur, le Centre de référence sur le jeu excessif apparaît aujourd'hui comme la composante d'un projet plus vaste : l'Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC).

La création de l'institut fédératif des addictions comportementales a pour but de développer la recherche sur ces nouvelles conduites problématiques afin de mieux comprendre les mécanismes impliqués dans les conduites addictives et d'orienter les programmes de prévention et de soins.

### **Les objectifs de l'institut fédératif des addictions comportementales**

- Améliorer l'état des connaissances dans le champ des addictions comportementales. Il s'agit notamment de contribuer à une meilleure connaissance des facteurs de vulnérabilité et de risque qui interviennent dans le processus addictif sans consommation de substances psychoactives.
- Diffuser les connaissances issues des avancées de la recherche nationale et internationale dans ce domaine à travers des colloques, séminaires, publications, formations... auprès des professionnels de la santé et du champ social. Il s'agit également de mettre des éléments d'orientation à la disposition des industriels, comme des décideurs et des différents acteurs de la société civile.

## Mieux comprendre les addictions comportementales

Les addictions comportementales regroupent toutes les conduites addictives sans consommation de substances psychoactives. Les principales conduites addictives de ce type sont le jeu pathologique (en dur ou en ligne), les achats et les débits compulsifs, la cyberdépendance, le sport extrême ou intensif, certains troubles des comportements alimentaires, les dépendances affectives, sexuelles ou sectaires.

Elles touchent toutes les catégories d'âges et toutes les classes sociales. Elles ont des conséquences psychiques, physiques, familiales, scolaires, sociales, professionnelles et financières importantes.

De manière générale, l'addiction se caractérise par l'impossibilité de contrôler un comportement et par la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives. Ce comportement vise à produire du plaisir ou à écarter une sensation de malaise interne.

L'évolution de nos comportements et de nos modes de consommation dans une société de plus en plus addictive, nous interroge sur la frontière entre des conduites d'excès passagers et des conduites à risque de dérive addictive. Cette frontière, fragile, fait l'objet de discussions et justifie tout particulièrement les recherches dans ce domaine.

## **Les thématiques des addictions sans drogue**

### Les addictions aux jeux de hasard et d'argent

Si pour la majorité des Français, les jeux de hasard et d'argent restent une activité de loisir, qu'il s'agisse de jeux de loterie, de paris sportifs ou hippiques ou encore de jeux de casino (machines à sous, poker...), cette pratique apparaît, pour certains, excessive voire pathologique.

On estime à un million le nombre de joueurs en France ayant une pratique de jeu problématique.

L'addiction au jeu se traduit notamment par une préoccupation permanente pour le jeu. Le joueur éprouve le besoin de miser des sommes de plus en plus importantes.

Ses efforts pour réduire ou arrêter sa pratique restent infructueux malgré les dommages occasionnés : dépressions, tentatives de suicide, relations familiales et sociales dégradées, endettement, désinsertion, vols... Alors que la France affiche un important retard en matière de recherche dans ce domaine, l'ouverture annoncée du marché des paris en ligne dans notre pays doit amener l'ensemble des acteurs à mieux prendre en compte les risques addictifs.

Le CRJE développe une activité de recherche en ce sens afin de contribuer à l'amélioration des actions de prévention et de soins.

### Les pratiques à risque des jeux vidéo

Avec le développement de la gamme étendue des jeux vidéo, disponibles sur console, sur ordinateur, sur téléphone portable ou encore en réseau sur Internet, le nombre de situations problématiques constatées dans les services d'addictologie augmente chaque année.

Si les travaux de recherche sont encore peu avancés dans ce domaine, ces addictions nouvelles préoccupent particulièrement les professionnels de santé et les familles car elles touchent essentiellement les adolescents et les jeunes adultes. Le danger apparaît quand la place centrale et envahissante prise par l'activité de jeu amène certains joueurs à s'isoler jusqu'à rompre tous liens sociaux. Dans les cas les plus extrêmes, la pratique de jeu peut affecter le sommeil et toute l'organisation de la vie quotidienne (scolaire, professionnelle, familiale).

À l'heure où le concept même d'addiction aux jeux vidéo fait débat et alimente tous les fantasmes, il apparaît plus que jamais nécessaire de développer des études et des recherches dans ce domaine.

L'enjeu consiste à ne pas stigmatiser l'ensemble d'un secteur d'activité en pleine croissance et qui a d'indiscutables dimensions ludiques et pédagogiques pour la grande majorité des joueurs.

### Les cyberdépendances

Casino, paris sportifs, poker en ligne, jeux vidéo en réseau, jeux de rôle, achats en ligne, cybersexe : Internet est le support privilégié de nombreuses formes d'addictions comportementales.

La cyberdépendance s'installe dès lors que l'individu veut diminuer sa pratique et qu'il n'y arrive pas. Il perd le contrôle alors qu'apparaissent des signes de désocialisation, de déscolarisation, de conflits familiaux ou encore d'abandon d'activités ludiques ou personnelles.

Les travaux de recherche concernant la cyberdépendance sont encore peu développés. Les critères diagnostiques de l'addiction à Internet restent encore à définir de façon consensuelle.

Les recherches menées dans ce domaine permettront de mieux identifier les effets sur le cerveau de connexions répétitives de longue durée et les répercussions neurobiologiques engendrées.

### Les addictions sportives

La pratique régulière d'activités physiques et sportives a démontré son intérêt pour favoriser et préserver la santé.

Lorsqu'elle devient intensive, la pratique sportive est exigeante sur les plans physique et psychologique et peut, dans certains cas, exposer ses acteurs à certains risques tels le « burnout » ou l'addiction (l'individu ressent ici un besoin compulsif irrésistible de pratiquer son sport, malgré les blessures et les souffrances endurées). C'est lors des phases d'arrêt (blessures, fin de carrière) que les complications peuvent émerger (troubles addictifs, dépression).

Elles touchent entre 10 et 15 % des sportifs ayant une pratique intensive.

Les recherches menées dans ce domaine, actuellement trop peu nombreuses, doivent permettre de prévenir ces complications et de préparer l'après carrière sportive.

### Les troubles du comportement alimentaire

Anorexie, boulimie ou encore compulsions alimentaires isolées sont aujourd'hui considérées par de nombreux cliniciens comme des formes d'addictions alimentaires. Les études montrent que ces troubles concerneraient, à des degrés divers, près d'un adolescent sur cinq et pourraient avoir, dans certains cas, de graves conséquences psychiques ou physiques à l'âge adulte.

Si les recherches scientifiques ont pour finalité de mieux prévenir et comprendre ces troubles et d'améliorer la prise en charge des personnes qui en souffrent, elles intéressent également le secteur agro-alimentaire.

### Les dépendances affectives

Les dépendances affectives correspondent à une dépendance à « l'autre » et apparaissent sous différentes formes : dépendance à la relation passionnelle, drague compulsive avec partenaires multiples ou encore fixation compulsive sur un partenaire inaccessible.

Les conséquences de la dépendance affective se caractérisent par la fragilisation de la vie affective et la perte du contrôle de soi. La question de la nature véritablement addictive de ces dépendances relationnelles est encore très discutée et le champ de recherche reste ouvert.

### Les dépendances sexuelles

Dans le cadre général des addictions, les addictions sexuelles ont pris une place particulière liée aux différents paramètres qui s'y rattachent, tant sur le plan sociologique que sur le plan clinique et thérapeutique.

Le dépendant sexuel éprouve un besoin pathologique et irrésistible de passer à l'acte avec une répétition inlassable et un sentiment de manque très envahissant si l'acte n'est pas effectué.

## Les dépendances sectaires

En France, plusieurs centaines de milliers de personnes seraient concernées, dont 160 000 adultes et 60 000 à 80 000 enfants. Même si elle ne peut être mesurée avec exactitude, la dynamique sectaire est importante et en augmentation mondiale.

Derrière son apparente variété, des lignes de force communes se révèlent dans la mécanique de l'adhésion des sujets et le maintien d'une forme de dépendance avec atteinte de l'intégrité physique et psychique. Le lien avec les processus addictifs est régulièrement souligné. Il constitue un terrain de recherche à développer.

## **Les enjeux de recherche**

### **Les addictions comportementales mises en lumière**

Le concept d'addictions sans drogue s'est affirmé surtout depuis qu'à la fin du dernier millénaire une approche par comportement des problématiques de dépendance s'est substituée à l'approche antérieure par produit.

Dès lors que l'objet de l'addiction n'est plus que l'intermédiaire d'un processus global impliquant l'individu avec ses fragilités et l'environnement au niveau de ses sollicitations comme ses défaillances, ce n'est plus l'objet qui définit l'addiction mais le mode de relation qu'un individu entretient avec un comportement répétitif de plus en plus envahissant et dommageable.

Reflet des évolutions socio-culturelles extrêmement rapides de nos sociétés occidentales, les addictions sans drogue interrogent aussi bien l'offre de consommation sans limite qui nous est faite que les conditions dans lesquelles nos capacités d'auto-contrôle se construisent et restent opérationnelles.

L'ambition de ce congrès se situe à la croisée de ces enjeux et de champs disciplinaires multiples associant des approches socio-économiques, historiques et philosophiques, aussi bien que psychologiques et neurobiologiques, avec l'objectif que le soin mais également la prévention de ces conduites problématiques s'en trouvent renforcés.

Nous espérons ainsi poursuivre une démarche initiée il y a vingt ans avec le congrès sur « les nouvelles addictions », avec l'espoir que ces questions complexes continuent de susciter des réflexions et échanges stimulants, à distance des positions les plus réductionnistes et manichéennes.

***Pr Jean-Luc Vénisse,***

*Directeur du Pôle universitaire d'addictologie et psychiatrie du CHU de Nantes*

*et Directeur médical de l'Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC).*

## **Le Centre de référence sur le jeu excessif : un partenariat public - privé qui interroge**

Constatant le déficit de reconnaissance des pathologies liées au jeu, le Centre Hospitalier Universitaire de Nantes a, en 2007, conçu et mis en place une composante dédiée au jeu excessif, le Centre de Référence sur le Jeu Excessif (CRJE).

Il s'agit de la première structure en France spécifiquement dédiée à la recherche, la formation, la prévention et l'information dans le champ des problématiques de jeux de hasard et d'argent et des conduites à risques de jeux vidéo, en dur et en ligne. Elle a pour ambition de devenir un Centre de référence dans le domaine, s'appuyant sur les orientations du plan gouvernemental addictologie 2007 – 2011 pour les pôles hospitalo-universitaires addictologiques de niveau régional.

En raison de son intérêt ancien et de son expertise développée dans le champ des addictions comportementales, le Pôle universitaire d'addictologie et de psychiatrie du CHU de Nantes, dirigé par le Professeur Vénisse, accueille régulièrement en consultation des joueurs pathologiques. Le Pôle mène, depuis plusieurs années, des projets de recherche dans ce domaine, et a notamment été retenu à l'appel d'offre du PHRC (Projet hospitalier de recherche clinique) national 2009, appel d'offre très prisé, pour un projet de recherche sur les jeux de hasard et d'argent

En parallèle, l'évolution du marché du jeu amène certains opérateurs à développer dès le début des années 2000, une politique de jeu responsable, visant à protéger les joueurs les plus vulnérables. Nous sommes encore, à cette période, dans une situation monopolistique des jeux de hasard et d'argent. Les questions d'addiction au jeu, jusqu'ici absentes des politiques de santé publique, ne commenceront à émerger qu'en 2007 dans le plan gouvernemental d'addictologie 2007 - 2011. La France affiche alors un retard considérable en matière de recherche, de prévention et de soins.

C'est dans ce contexte que La Française des Jeux et le PMU, ont souhaité apporter, en 2008, leur soutien financier aux activités du CRJE du CHU de Nantes, dont les modalités sont encadrées par voie de convention au sein de laquelle sont notamment inscrites les règles de libertés et d'indépendance du Centre, ainsi que la liberté, pour le CHU, d'étoffer le potentiel du Centre par le soutien apporté par d'autres financeurs.

Cette garantie d'indépendance des activités du CRJE vis-à-vis de ses financeurs privés constituait en 2008 et constitue toujours un enjeu majeur pour la réussite du projet et de son développement. La convention précise à cet égard que La Française des Jeux et le PMU n'ont pas comme prérogative de participer au choix, à la détermination ou encore à toute décision relative aux projets de recherche du Centre. Ce dernier exerce ses activités en toute liberté et indépendance.

Afin de permettre la réalisation de ces activités, le Centre s'est doté d'un conseil scientifique et pédagogique, dont la sollicitation se fait sur proposition interne à la discrétion du responsable du CRJE et de la Direction du CHU. Ce conseil scientifique et pédagogique est constitué d'experts, de chercheurs et médecins extérieurs au CHU de Nantes et indépendants des opérateurs privés. Il se réunit tous les ans pour évaluer les projets de recherche du CRJE. Ce dispositif institutionnel est également rappelé au sein de la convention conclue avec les opérateurs de jeu : FDJ et PMU, afin de rappeler l'impartialité des décisions prises dans pour l'accomplissement des activités du Centre par le CHU de Nantes.

Ainsi, chaque projet est décidé, mis en place et réalisé à la discrétion du CHU de Nantes selon les appréciations formulées en son sein, notamment par le Conseil Scientifique et pédagogique du Centre et la Direction du CHU de Nantes. Il en va de même en ce qui concerne la soumission des projets aux appels nationaux.

Alors que la convention de soutien au Centre par la FDJ et du PMU prend fin en décembre 2010, l'ensemble de ces engagements seront conservés dans le cadre de la reconduction de ce soutien au Centre par ces mêmes opérateurs, et étendus à chaque nouveau soutien financier.

Dans le cadre du développement de ces activités, le CHU de Nantes étend à présent sa structuration par la création de l'Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC) dont le Centre de référence sur le jeu excessif est la première composante. A terme, il comprendra également deux autres Centres : le Centre de référence sur les excès sportifs et alimentaires (CRESA) et le Centre de référence sur les dépendances affectives, sexuelles et sectaires (CRDASS), qui permettront une vision transversale du champ de recherche des addictions sans drogue.

L'Institut Fédératif des Addictions Comportementales doit, en 2011, pouvoir s'appuyer sur le projet de Fondation Hospitalière associant le CHU de Nantes et le CHU d'Angers. La Fondation Hospitalière, prévue par la loi HPST de juillet 2009, s'appuie sur le principe des fondations reconnues d'utilité publique. Il s'agit d'une structure institutionnelle disposant d'un cadre réglementaire spécifiquement adapté pour recueillir les dons de mécènes privés et poursuivre son activité en toute indépendance. Aussi, dès lors qu'elle sera créée, la Fondation Hospitalière doit permettre à l'IFAC d'élargir son champ de partenaires privés, non seulement aux autres opérateurs de jeux de hasard et d'argent, mais également des entreprises privées issues d'autres secteurs d'activité comme l'industrie du jeu vidéo, l'industrie agro-alimentaire ou encore l'industrie du sport. Néanmoins seuls des financements publics dédiés complémentaires suffisamment dimensionnés garantiront durablement l'indépendance des Centres de référence de l'IFAC, leur pérennité et leur développement.