

Les pratiques à risque des jeux vidéo

Avec le développement de la gamme étendue des jeux vidéo, disponibles sur console, sur ordinateur, sur téléphone portable ou encore en réseau sur Internet, le nombre de situations problématiques constatées dans les services d'addictologie augmente chaque année.

Si les travaux de recherche sont encore peu avancés dans ce domaine, ces addictions nouvelles préoccupent particulièrement les professionnels de santé et les familles car elles touchent essentiellement les adolescents et les jeunes adultes. Le danger apparaît quand la place centrale et envahissante prise par l'activité de jeu amène certains joueurs à s'isoler jusqu'à rompre tous liens sociaux. Dans les cas les plus extrêmes, la pratique de jeu peut affecter le sommeil et toute l'organisation de la vie quotidienne (scolaire, professionnelle, familiale...).

À l'heure où le concept même d'addiction aux jeux vidéo fait débat et alimente tous les fantasmes, il apparaît plus que jamais nécessaire de développer des études et des recherches dans ce domaine.

L'enjeu consiste à ne pas stigmatiser l'ensemble d'un secteur d'activité en pleine croissance et qui a d'indiscutables dimensions ludiques et pédagogiques pour la grande majorité des joueurs.