

## **Les cyberdépendances**

Casino, paris sportifs, poker en ligne, jeux vidéo en réseau, jeux de rôle, achats en ligne, cybersexe : Internet est le support privilégié de nombreuses formes d'addictions comportementales.

La cyberdépendance s'installe dès lors que l'individu veut diminuer sa pratique et qu'il n'y arrive pas. Il perd le contrôle alors qu'apparaissent des signes de désocialisation, de déscolarisation, de conflits familiaux ou encore d'abandon d'activités ludiques ou personnelles.

Les travaux de recherche concernant la cyberdépendance sont encore peu développés. Les critères diagnostiques de l'addiction à Internet restent encore à définir de façon consensuelle.

Les recherches menées dans ce domaine permettront de mieux identifier les effets sur le cerveau de connexions répétitives de longue durée et les répercussions neurobiologiques engendrées.